



Borghi sostenibili
del Piemonte

VADEMECUM

CONSUMO SOSTENIBILE

INDICE

PREMESSA

I PRODOTTI ALIMENTARI

- [PRODOTTI BIOLOGICI](#)
- [PRODOTTI LOCALI](#)

BENI DI CONSUMO

PREMESSA

Ogni giorno, tutti noi consumiamo una quantità di prodotti per soddisfare le nostre necessità (alimentarci, vestirci, lavarci, rilassarci ...) ed ognuno di questi prodotti, come chiarito dallo stesso termine, è il prodotto di una serie di attività, più o meno complesse, che hanno resa possibile la sua produzione.

Le modalità e i criteri con i quali il prodotto è stato creato ed è giunto fino al rivenditore, hanno determinato un certo valore di impatto ambientale più o meno consistente, a seconda delle materie prime e delle tecnologie utilizzate.

Acquisita questa consapevolezza, possiamo scegliere di diventare dei consumatori attenti, che orientano le proprie scelte di acquisto privilegiando i prodotti che offrono la garanzia certificata di sostenibilità ambientale.

Utilizzando in maniera consapevole il nostro ruolo di consumatori, possiamo influenzare in maniera consistente e ambientalmente sostenibile l'innovazione di prodotti e servizi.

I PRODOTTI ALIMENTARI

PRODOTTI BIOLOGICI

Uno dei principali riferimenti per individuare prodotti alimentari preferibili sotto il profilo ambientale é la loro produzione secondo il metodo biologico. Le modalità, i criteri e i controlli che devono essere eseguiti per poter definire una produzione come “biologica” sono stabiliti a livello dell’Unione Europea attraverso due specifici regolamenti, rispettivamente per le produzioni agricole e per le produzioni animali.

Con “alimenti biologici” si intendono unicamente quei prodotti che rispettano quanto stabilito dai regolamenti sopra citati. Il sistema prevede una certificazione effettuata da parte di organismi di controllo appositamente autorizzati.

Inoltre è istituito un apposito logo identificativo (immagine a lato) che è possibile inserire sulle etichette dei prodotti.



L'agricoltura biologica differisce dagli altri tipi di agricoltura per molti aspetti. Essa favorisce le risorse rinnovabili e il riciclo, restituendo al suolo i nutrienti presenti nei prodotti di rifiuto. Nell'allevamento del bestiame, la produzione di carne e pollame è regolata prestando particolare attenzione al benessere degli animali e all'utilizzazione di mangimi naturali. Si rispettano i meccanismi naturali dell'ambiente per il controllo delle malattie e degli insetti nocivi e si evita l'impiego di fitofarmaci di sintesi, erbicidi, fertilizzanti, ormoni della crescita, antibiotici o manipolazioni genetiche. In alternativa gli agricoltori biologici fanno ricorso ad

una serie di tecniche che contribuiscono al mantenimento degli ecosistemi e riducono l'inquinamento.

I fondamentali requisiti che devono essere rispettati dal produttore biologico, richiesti dai Regolamenti sul metodo di produzione biologico, possono essere così ricapitolati:

Non sono impiegati organismi geneticamente modificati (OGM);

Non sono utilizzati prodotti chimici di sintesi, siano essi fitofarmaci o fertilizzanti;

Diversificazione delle produzioni aziendali all'insegna della biodiversità;

Rispetto del ciclo naturale delle colture e degli animali;

Pratica dell'allevamento salvaguardando le esigenze degli animali, avendo cura del loro benessere;

Equilibrio fisiologico delle colture favorendo le difese naturali contro le avversità parassitarie;

Limitato ricorso a pratiche eccessivamente dispendiose sotto il profilo energetico;

Valorizzazione delle potenzialità produttive e delle risorse naturali dei vari ambienti, conservandone l'integrità;

Valorizzazione delle produzioni tipiche;

Certificazione del processo di produzione a garanzia del rispetto delle norme legislative che lo codificano

PRODOTTI LOCALI

L'uso di prodotti locali permette di limitare gli impatti ambientali legati ai trasporti riducendo i chilometri di viaggio percorsi dagli alimenti. Inoltre l'uso di prodotti locali fornisce un supporto alle comunità rurali e ne riduce la vulnerabilità in tempi di crisi. Uno dei principali vantaggi dell'approvvigionarsi di prodotti locali è anche di offrire uno sbocco sul mercato a piccoli produttori che trovano difficoltà ad inserirsi nel circuito della grande distribuzione e nel mercato globale.

DOP (Denominazione di Origine Protetta)



È il marchio di qualità che viene attribuito a quegli alimenti le cui caratteristiche uniche e inconfondibili dipendono dal territorio in cui sono prodotti. Gli elementi rilevanti per l'attribuzione di una DOP sono il clima, le caratteristiche ambientali, le tecniche di produzione tramandate nel tempo, l'artigianalità. Per il riconoscimento della DOP tutte le fasi di lavorazione (produzione, trasformazione, elaborazione) devono avvenire in un'area geografica delimitata.

IGP (Indicazione Geografica Protetta)



È il marchio di qualità che viene attribuito a quei prodotti agricoli e alimentari per cui una determinata qualità dipende dall'origine geografica e la cui produzione, trasformazione e/o elaborazione avviene in un'area geografica determinata. Il territorio è sempre fondamentale ma, a differenza di quanto avviene per le DOP, si ammette che parte del processo produttivo avvenga al di fuori dell'area delimitata.

“Presidi Slow Food”

Sostengono le piccole produzioni eccellenti che rischiano di scomparire, valorizzano territori, recuperano mestieri e tecniche di lavorazione tradizionali, salvano dall'estinzione razze autoctone e antiche varietà di ortaggi e frutta. In Italia i Presidi sono circa 200 e tutelano i prodotti più disparati

Prodotti di stagione

I prodotti stagionali sono da preferire perché possono essere prodotti localmente, senza ricorrere a metodi di coltivazione, quali le coltivazioni in serre riscaldate, che richiedono grossi consumi energetici. I prodotti di stagione possono essere consumati freschi e non richiedono di essere immagazzinati e conservati per lunghi periodi.

Paniere dei Prodotti Tipici



La Provincia di Torino ha creato il marchio del “Paniere dei prodotti tipici, per i prodotti agroalimentari ed agricoli del territorio provinciale che in base a verifiche tecnico scientifiche:

- sono prodotti in maniera artigianale da produttori locali;
- appartengono alla tradizione storica locale;
- sono prodotti con materie prime locali;
- costituiscono una potenzialità per lo sviluppo locale

BENI DI CONSUMO

ECOLABEL EUROPEO



L'Ecolabel europeo, è il sistema di etichettatura ecologica pubblico dell'Unione Europea.

Negli ultimi dieci anni, il fiore dell'Ecolabel è diventato un simbolo riconosciuto in tutta Europa, che fornisce ai consumatori indicazioni chiare e semplici. Tutti i prodotti con il marchio Ecolabel sono stati controllati da organismi indipendenti che ne hanno verificato la conformità a rigorosi criteri ecologici e prestazionali.

Attualmente l'Ecolabel può essere assegnato a 23 gruppi di prodotti.



sull'etichetta di un'apparecchiatura elettronica, garantisce che:

- consuma meno energia durante l'uso e in modalità "standby"
- contiene meno sostanze pericolose per l'ambiente e per la salute (ad es. metalli)
- è ritirato gratuitamente dal produttore al termine del ciclo di vita
- è facilmente smontabile e riciclabile
- dura più a lungo grazie alla possibilità di aggiornare i componenti



sull'etichetta di un detersivo, garantisce che:

- ha un minore impatto sull'ambiente acquatico
- non contiene determinate sostanze pericolose
- ha un effetto limitato sulla crescita delle alghe in acqua
- è altamente biodegradabili
- utilizza una minore quantità di imballaggi
- contiene informazioni sulle corrette modalità d'uso a tutela dell'ambiente
- garantisce almeno la stessa efficacia dei prodotti convenzionali



sull'etichetta di un tessuto-carta, garantisce che:

- il prodotto è stato realizzato utilizzando speciali fibre riciclate
- le fibre vergini provengono da foreste a gestione sostenibile
- durante il processo produttivo le emissioni atmosferiche di zolfo e CO₂ e l'inquinamento idrico sono limitati



sull'etichetta di prodotti vernicianti per interni, garantisce che:

- la quantità di pigmenti bianchi è ridotta, ma è comunque assicurato un sufficiente potere coprente
- i pigmenti sono prodotti secondo rigorosi criteri ecologici

- il prodotto emette una minore quantità di solventi
- il prodotto non contiene metalli pesanti né sostanze tossiche o cancerogene



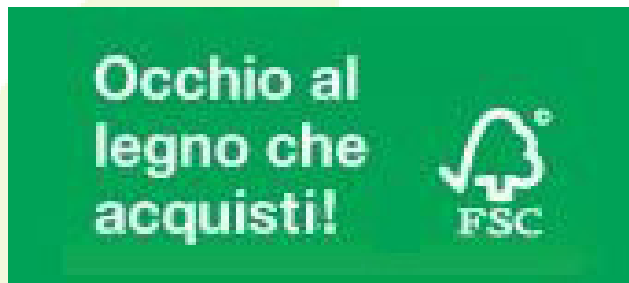
sull'etichetta di un elettrodomestico, garantisce che:

- consuma meno energia (il consumo di energia elettrica è ridotto di circa il 40%)
- consente una notevole riduzione del consumo di acqua
- ha un basso livello di emissioni sonore
- prevede cicli di lavaggio ad elevato risparmio energetico
- garantisce prestazioni di alto livello
- è facilmente smontabile e riciclabile



Vedi il capitolo sull'etichetta ecologica per l'acquisto di elettrodomestici a basso consumo (minor impatto ambientale) nel *Vademecum Risparmio Energetico ed idrico* (Residenti dei Borghi)

PRODOTTI CONTENENTI LEGNO



Il marchio FSC identifica i prodotti contenenti legno provenienti da foreste gestite in maniera corretta e responsabile, secondo rigorosi standard ambientali, sociali ed economici.

Il marchio garantisce che la foresta di origine è stata controllata e valutata in maniera indipendente in conformita' a principi e criteri di buona gestione forestale, stabiliti ed approvati dal Forest Stewardship Council a.c. tramite la partecipazione ed il consenso delle parti interessate.

DICHIARAZIONE AMBIENTALE DI PRODOTTO



Tra gli strumenti volontari di gestione, la Dichiarazione Ambientale di Prodotto (Environmental Product Declaration) si configura come uno strumento innovativo, capace di valutare tutte le caratteristiche e gli impatti ambientali di un prodotto/servizio e di comunicarli in modo credibile all'esterno.

La Dichiarazione Ambientale di Prodotto è un documento che permette di comunicare informazioni oggettive, confrontabili e credibili relative alla prestazione ambientale di prodotti e servizi.

La EPD deve essere sviluppata utilizzando la Valutazione del Ciclo di Vita (LCA - Life Cycle Assessment) come metodologia per l'identificazione e la quantificazione degli impatti ambientali. L'applicazione della LCA deve essere in accordo con quanto previsto dalle norme della serie ISO 14040, in modo da garantire l'oggettività delle informazioni contenute nella dichiarazione.

La EPD è applicabile a tutti i prodotti o servizi indipendentemente dal loro uso o posizionamento nella catena produttiva, classificati in gruppi ben definiti. La classificazione in gruppi permette di effettuare confronti tra prodotti o servizi funzionalmente equivalenti.

La EPD viene verificata e convalidata da un organismo accreditato indipendente che garantisce la credibilità e veridicità delle informazioni contenute nello studio LCA e nella dichiarazione.

FONTI:

Linee guida per l'integrazione dei requisiti ambientali negli acquisti, Arpa Piemonte, 2006

Linee guida per l'integrazione dei requisiti ambientali negli acquisti apparecchiature elettriche ed elettroniche per ufficio, Arpa Piemonte, 2006

LINK:

Gli indirizzi internet sui quali è possibile trovare le liste dei prodotti certificati sono:

Eco-label europeo: <http://www.eco-label.com>

Nordic Swan: <http://www.svanen.nu/>

Blauer Engel: <http://www.blauer-engel.de>

TCO: <http://www.tcodevelopment.com/>

Energy Star: <http://www.energystar.gov/>